



En glad skole

Padborgvej 131 | 8600 Silkeborg
Telefon 89 70 25 50
Mail: hvinningdal.skole@silkeborg.dk
<https://hvinningdalskolen.aula.dk>

Trivselspolitik

Trivselspolitikken for Hvinningdalskolen tager sit udgangspunkt i det arbejde, der har fundet sted i skolens elevråd, skolebestyrelse og pædagogiske råd.

Silkeborg Kommunes sundhedspolitik, skolens værdigrundlag og vision samt skolens ordensregler danner ligeledes grundlaget for politikken på området.

Trivsel

Ved trivsel forstås, at eleverne:

- Er trygge ved at komme i skole
- Deltager i fællesskabet
- Oplever sikkerhed og omsorg i omgivelserne
- Føler sig set og hørt og dermed anerkendt
- Spiser sundt
- Er fysisk aktive

Kost

- Det er først og fremmest forældrenes ansvar, at deres børn får sund mad i skoletiden
- Der skal være adgang til friskt drikkevand mange steder på skolens område. Eleverne tilskyndes at drikke vand
- Der er adgang til at købe sund mad som supplement til madpakken
- Mange klasser har en kollektiv frugtordning, som administreres af forældrene.
- Det er skolens opgave at skabe gode spisesituationer og i samarbejde med forældrene at fokusere på gode spise- og madvaner
- I klasserne laves aftaler om regler og adfærd i forbindelse med spisning i klassen
- Forældrerådene opfordres til på det første forældremøde i skoleåret at tage de sundhedspolitikker op, som kan vedrøre lige netop deres klasse og til at få lavet aftaler med lærerne om disse
- Kun ved særlige lejligheder f.eks. fødselsdag, som er aftalt med lærerne i den aktuelle klasse, er slik, chips, sodavand, kager o.l. velkomne på skolen.

Rygning

- Der er totalt rygeforbud i alle kommunens bygninger og dermed på hele skolens område
- Det er skolens opgave, i samarbejde med forældrene, at oplyse eleverne om rygningens skadelige virkninger. Det er en del af undervisningen i det timeløse fag "Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab".

Alkohol

- Forældrerådene opfordres til, på forældremøder på relevante klassetrin, løbende at samarbejde om at udskyde elevernes alkoholdebut længst muligt
- Det er skolens opgave i samarbejde med forældrene at oplyse eleverne om alkoholens skadelige virkninger. Dette er en del af undervisningen i det timeløse fag "Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab"



En glad skole

Padborgvej 131 | 8600 Silkeborg
Telefon 89 70 25 50
Mail: hvinningdal.skole@silkeborg.dk
<https://hvinningdalskolen.aula.dk>

Motion

- Eleverne tilskyndes til at bevæge sig i frikvarterer og efter skoletid
- Skolens udearealer tilrettelægges, så de skaber nysgerrighed og lyst til at bevæge sig
- Eleverne skal have mulighed for at stifte bekendtskab med mange forskellige idræts- og bevægelsesformer i idrætsundervisningen
- Hvor det er muligt, tænkes bevægelse ind i de øvrige fag på skemaet.

De fysiske rammer

- Vi tilstræber, at alle elever færdes i pæne klasselokaler. Elever og lærere skaber sammen lokalets arbejdsmiljø
- Eleverne lærer fra starten at være ansvarlige for at holde deres klasselokale pænt og ryddeligt
- Vi tilstræber, at alle elever har gode opholdssteder i frikvarterer

Skoledagen

- Elevrådet spiller en aktiv rolle i forhold til at skabe gode rammer for undervisning og frikvarter
- Klasselæreren og eleverne aftaler løbende rammer for fællesskabet i klassen
- Klasselæreren evaluerer og reviderer jævnligt og mindst 2 gange årligt sammen med klassen spillereglerne for klassen.
- Forældrene informeres løbende om trivslen i klassen
- Vi tilstræber, at eleverne får kendskab til hinanden på tværs af klasser og årgange. Dette sker f.eks. i forbindelse med temauger, fællesarrangementer og venskabsklassearrangementer
- Alt pædagogisk personale har pligt til at gribe ind, hvis de bliver vidne til episoder, som giver anledning til bekymring i forhold til vores rammer for trivsel på skolen.

Når der ses tegn på, at en elev ikke trives, træder vores beredskab i kraft. Elevens situation kan drøftes og behandles:

- Med klasselæreren
- Med forældrene
- I teamet
- På et K-møde (sundhedsplejen, skolepsykologen, skoleledelsen, lærerne)
- Andre kommunale ressourcpersoner f.eks. SSP, socialforvaltning, AKT-konsulent

Vedtaget i skolebestyrelsen 2014